

Návšteva v soľnej jaskyni

Pobyt v soľnej jaskyni je originálnou, účinnou, a je potrebné zdôrazniť, že čisto prírodnou metódou zvanou haloterapia.

Neustále znečisťovanie ovzdušia v súčasnom pretechnizovanom svete spôsobuje zvýšenú námahu sliznice dýchacích ciest nielen u detí, ale často aj u dospelých. Nasýtený vzduch v soľnej jaskyni vytvára mikroklimu, ktorá má mimoriadne pozitívny vplyv na liečenie širokého spektra dýchacích ochorení. Jej pridanou hodnotou je aj výrazná podpora imunitného systému.

Teplota v jaskynných priestoroch je okolo 22 stupňov. Obvykle sa tam udržiava 50 % vlhkosť vzduchu, vďaka čomu sa návštevníkom ľahšie dýcha. V umelo vytvorenej soľnej jaskyni sa nachádzajú približne 4 tony soli. Použitá soľ je z himalájskych ložísk a z poľských soľných baní z Klodavy. Identická soľ sa nachádza aj v známom sanatóriu vo Vieličke.

Soľnú jaskyňu v Prešove navštívili dňa 25.5.2022 aj externí študenti odboru masér, trieda I. F. V rámci exkurzie získali poznatky o jej liečivých účinkoch a pozitívnom vplyve na ľudský organizmus. Prostredie soľnej jaskyne pôsobilo na študentov veľmi príjemne a upokojujúco. Tóny relaxačnej hudby prispeli k dokonalej relaxácii, odbúraníu stresu a príprave študentov na záverečné doladovanie ich koncoročného hodnotenia.

Za umožnenie tejto exkurzie patrí úprimná vďaka pani riaditeľke a vedeniu našej školy.





