„Zdravý chrbát, zdravé nôžky“

Oblasť: Spoločenská zodpovednosť

Cieľová aktivita: Edukácia

Termín splnenia: 13. 11. 2026

Miesto konania: CZŠ a MŠ Sv. Gorazda, Solivarská 49, Prešov

Účasť: žiaci študijného odboru masér/masérka 3. ročníka

Stručný popis aktivity, akcie: Na žiaci maséri/ masérky pripravili aktivity pre deti MŠ o zásadách školy chrbta a významu zdravých chodidiel. Počas aktivít im priblížili význam správneho držania tela formou krátkeho divadielka. Aktívne si skúsili jednotlivé pohyby a cviky spolu na udržanie si zdravých nožičiek. Žiaci mali možnosť skúsiť si nácvik správneho sedu, správneho stoja s využitím pomôcok na podporu zdravého chrbta a zdravých chodidiel.

Organizátor: Mgr. Miroslava Kováčiková



ŠKOLA S JASNOU VÍZIOU DO BUDÚCNOSTI

Hodnoty sú založené na vysokej kvalite vzdelávania s uplatnením morálnych princípov v procesoch školy.









