

Škola chrbta a zdravé nôžky

Oblasť: Spoločenská zodpovednosť

Cieľová aktivita: Edukácia

Termín splnenia: 20. 10. 2026

Miesto konania: ZŠ Májové námestie 1, Prešov

Účasť: žiaci študijného odboru masér/masérka 4. ročníka

Stručný popis aktivity, akcie: Ku svetovému dňu chrbtice (16. 10. 2026) boli naši žiaci maséri/ masérky edukovať žiakov prvého stupňa ZŠ v školskom klube detí o zásadách školy chrbta a významu zdravých chodidiel. Počas prezentácie im priblížili význam správneho držania tela, aktívne si skúsili jednotlivé pohyby a cviky. Žiaci mali možnosť skúsiť si nácvik správneho sedu, správneho stoja s využitím pomôcok na podporu zdravého chrbta a zdravých chodidiel.

Organizátor: Mgr. Miroslava Kovačiková



Hodnoty sú založené na vysokej kvalite vzdelávania s uplatnením morálnych princípov v procesoch školy.

