

Kurz ochrany života a zdravia 2026/2027

Oblasť: Výchovno-vzdelávacia činnosť

Cieľ: Prevencia, zdravie

Aktivita: Kurz ochrany života a zdravia 2026/2027

Termín splnenia: 09. – 11. 09. 2026

Miesto konania: Areál Letného kúpaliska Delňa Prešov, telocvična ul. Dilongova

Spolupráca: Príslušníci OS SR z 22. prieskumného pluku v Prešove a pracovníci krízového riadenia Okresného úradu Prešov

Účasť: Žiaci III. ročníka denného štúdia, žiaci IV. ročníka denného štúdia (náhrada)

Stručný popis aktivity, akcie: Cieľom kurzu bolo teoreticky a prakticky pripraviť žiakov na zvládanie mimoriadnych situácií, poskytovanie prvej pomoci, orientáciu v teréne a rozvíjať ich pohybové a technické zručnosti v prírode.

Priebeh a obsahové zameranie kurzu:

1. Zdravotná príprava a teoretický základ: Žiaci nadobudli vedomosti z oblasti fyzioterapie so zameraním na predchádzanie najčastejších úrazov v prírode. Osobitná pozornosť bola venovaná praktickému nácviku kardiopulmonálnej resuscitácie (KPR), prvej pomoci v prírodných podmienkach a špecifickým postupom pri záchrane novorodencov a detí.

2. Pobyt a pohyb v prírode: Výučba bola zameraná na topografiu, prácu s mapou, orientáciu v neznámom teréne a základy bivačovania (príprava núdzového prenocovania).

3. Záujmové technické činnosti a športy: Žiaci si pod odborným vedením vyskúšali základy kanoistiky, zlaňovanie, streľbu zo vzduchovky a lukostreľbu.

Operatívna zmena programu :

Z dôvodu nepriaznivého počasia bol program dňa operatívne presunutý do vnútorných priestorov. V školskej telocvični sa uskutočnil športový deň , v rámci ktorého žiaci súťažili v organizovanom volejbalovom a florbalovom turnaji.

Vyvrcholenie a záver kurzu:

V závere kurzu prebiehalo slávnostné vyhodnotenie športových turnajov, ocenenie najlepších tímov a odovzdanie uznania všetkým zúčastneným žiakom za ich aktívny prístup.

Záver a hodnotenie:

Kurz splnil svoj vzdelávací aj výchovný účel. Žiaci preukázali vysokú mieru disciplíny, záujmu a úspešne prepojili teoretické vedomosti s praktickými zručnosťami.

Organizátor: Mgr. Miroslava Mazurová



