

# *Zdravotník v akcii a Masér v akcii po prvýkrát v Tatrách*

V Dolnom Smokovci sa zišli reprezentanti stredných zdravotníckych škôl z celého Slovenska, ktorých spojila odbornosť, súťaživosť a tímový duch.

V areáli penziónu Caritas v Dolnom Smokovci, v lone tatranskej prírody a v obklúčení majestátnych hôr, sa dňa 12. júna 2026 konal už 18. ročník súťaže Zdravotník v akcii, ktorá sa zameriava na preverovanie vedomostí a zručností žiakov v oblasti poskytovania prvej pomoci. Na súťaži, ktorú s veľkým nasadením pripravovali koordinátorky PhDr. Monika Gorecká a PaedDr. Monika Timková, sa zúčastnilo 21 súťažných družstiev stredných zdravotníckych škôl z celého Slovenska. Mladí budúci zdravotníci mali možnosť predviesť svoje odborné vedomosti, praktické zručnosti i schopnosť reagovať v disciplínach ako resuscitácia chlapca, ktorého nešťastnou náhodou postrelil kamarát, poskytovali prvú pomoc pri uhryznutí hadom a ošetrovali zranenia po útoku medveďa. Súčasťou tejto simulovanej situácie bola aj komunikácia s rozrušenou partnerkou zraneného, ktorú bolo potrebné upokojiť v anglickom jazyku. Nechýbali ani športové úlohy a vedomostný test z anatómie.

Paralelne s touto súťažou prebiehal aj 3. ročník súťaže Masér v akcii pod vedením koordinátorky Mgr. Miroslavy Kováčikovej. Na štarte stáli tí najodvážnejší na uvoľňovanie stuhnutých šijí z 11 zdravotníckych škôl. Súťažilo sa v disciplínach free style masáž chrbta a klasická masáž pre šiju a plecia. Po náročných praktických výkonoch nasledovala športová časť, ktorá preverila fyzickú kondíciu žiakov v disciplínach ľah-sed, hod

medicinbalom, hod frisbee na cieľ a beh na 50 m. Aj na súťažiacich masérov čakala výzva v podobe vedomostného testu z fyzikálnej terapie.

Obe súťaže boli previerkou toho, čo sa žiaci učia v škole – pomáhať s odbornosťou, konať s ľudskosťou a pracovať s vášňou.

## **Profesionálni záchranári na odborných stanovištiach**

Dôležitú úlohu v súťaži zohrala aj odborná porota, ktorej súčasťou boli profesionálni záchranári Kamil Matta, Richard Jenča Bednárík a Radovan Pavlík, ktorí sledovali výkony súťažiacich odborným okom a ich prítomnosť dodala súťaži vysokú úroveň aj autenticitu a bola pre mnohých motiváciou i potvrdením, že si vybrali správny smer.

Súťaž Masér v akcii bola hodnotená odborným tímom, ktorý bol pre objektivitu hodnotenia zložený z 3 odborných učiteľov súťažiacich škôl.

## **Novinky v sprievodnom programe: Šrobárov ústav a drevený kostolík**

Obidve súťaže neboli len o výkone súťažiacich, ale aj o bohatom a zážitkovom sprievodnom programe, ktorý ponúkol účastníkom množstvo zaujímavých a poučných aktivít.

Veľký záujem vzbudila ukážka taktického odsunu raneného, ktorú predviedli vojenský zdravotníci, nechýbala ani prehliadka vojenského sanitného vozidla a Asociácia samaritánov Slovenska predstavila činnosť a možnosti dobrovoľníctva v oblasti záchrany života. Zdravotnú tematiku doplnila aj prezentácia orálneho zdravia, kde sa návštevníci mohli dozvedieť o správnej hygiene ústnej dutiny a odniesť si aj praktické rady pre každodennú starostlivosť o zuby. Program obohatili aj návštevy významných miest regiónu – Šrobárovho ústavu detskej tuberkulózy a respiračných chorôb a dreveného rímskokatolíckeho kostolíka

v Dolnom Smokovci, ktoré účastníkom priblížili históriu a kultúrne dedičstvo Vysokých Tatier.

Organizátori sa postarali aj o pravý kulinársky komfort. Počas súťaže bolo pre účastníkov zabezpečené občerstvenie formou spoločného obedu v penzióne Caritas. Aj toto dobitie energie prispelo k príjemnej atmosfére podujatia.

### Vítazné priečky

Po napínavých disciplínach, pevnom nasadení a vytrvalom úsilí prišlo na rad to, čo všetci s napätím očakávali – vyhlásenie výsledkov. Niektorí si odniesli zaslúžené trofeje, iní premočené topánky, ale určite všetci odchádzali s množstvom krásnych zážitkov.

Vítazné priečky obsadili družstvá z týchto škôl:

v súťaži Zdravotník v akcii

1. miesto: SZŠ C. Šimurkovej Trenčín
2. miesto: SZŠ Považská Bystrica
3. miesto: SZŠ sv. Bazila Veľkého, Prešov

v súťaži Masér v akcii

1. miesto: SZŠ Sládkovičova 36, Prešov
2. miesto: SZŠ Liptovský Mikuláš
3. miesto: SZŠ Považská Bystrica

Za hladkým priebehom, výbornou atmosférou súťaže Zdravotník a masér v akcii nestojí len úsilie súťažiacich, ale aj ľudia a organizácie, bez ktorých by tento deň nebolo možné zrealizovať. Veľká vďaka patrí všetkým sponzorom, ktorí podporili túto súťaž, sú to Asociácia stredných zdravotníckych škôl SR, Rada rodičov pri SZŠ, Sládkovičova 36, Prešov, Neinvestičný fond VITA, MUDr. Martin Kováč, spoločnosti PC Profi s. r. o., DLC s. r. o., LECHMANN, s. r. o. a Trapeza Prešov.

Špeciálne poďakovanie prináleží pani riaditeľke hostiteľskej školy PhDr. Eve Novotnej, PhD., ktorej podpora a starostlivé vedenie boli pevným zázemím celej akcie a prispeli k tomu, že súťaž v Tatrách prebehla v duchu spolupráce, pokoja a dobrej nálady.

Tešíme sa na ďalší ročník!

Text: Erika Višňovská

Foto: archív SZŠ Sládkovičova 36, Prešov

### Sponzori a partneri súťaže













