

Svetový deň bez tabaku

Deň 31. máj Svetová zdravotnícka organizácia ustanovila za **Svetový deň bez tabaku**. Svetová zdravotnícka organizácia upozorňuje, že ročne na celom svete tabak zabíja 6 miliónov ľudí. Z toho počtu je viac ako 600 000 pasívnych fajčiarov, ktorí zomierajú na následky fajčenia iných.

Na Slovensku sa v tento deň realizujú aktivity pre verejnosť, ktoré majú zvýšiť zdravotné povedomie a poskytnúť informácie, ako konkrétne možno predchádzať závislosti od tabaku.

Kampaň „**Vymeň cigaretu za jablko**“ sa organizuje s cieľom informovať verejnosť o rizikách fajčenia a možnostiach jeho zanechania spojeného so zmenou životného štýlu. Ako sa hovorí, najlepší spôsob, ako prestať fajčiť, je nikdy nezačať.

Odmenu pri príležitosti tohto dňa je jablko, ktoré dnes dostal každý učiteľ a žiak.

Mgr. Michaela Rišková





