

## Samovyšetrenie prsníkov v spolupráci s OZ Amazonky

**Oblasť:** Výchovno-vzdelávacia činnosť

**Cieľová aktivita:** Prevencia

**Aktivita:** Preventívno-edukačný workshop OZ Amazonky

**Termín splnenia:** 14.4.2026

**Miesto konania:** SZŠ Sládkovičova 36, Prešov

**Spolupráca:** OZ Amazonky

**Účasť:** III.A

### Stručný popis aktivity, akcie:

Workshop prebiehal interaktívnou formou. Žiakom boli poskytnuté odborné informácie primerané ich veku, doplnené diskusiou a praktickými ukázkami. Žiaci sa aktívne zapájali a prejavovali záujem o prezentovanú problematiku. Na modeloch si prakticky precvičili samovyšetrenie prsníka a pomohli pri výrobe ružových stužiek.

Cieľom workshopu bola prevencia onkologických ochorení, zvýšenie zdravotnej gramotnosti žiakov, podpora zodpovedného prístupu k vlastnému zdraviu a edukácia v oblasti včasnej prevencie.

Akcia splnila svoj preventívno-výchovný zámer, mala pozitívny edukačný prínos a prispela k rozvoju povedomia žiakov o dôležitosti prevencie a starostlivosti. Samovyšetrenie prsníkov raz mesačne vám môže pomôcť odhaliť akékoľvek neobvyklé zmeny. Čím skôr zistíte, že sa niečo deje, tým väčšia je šanca na úspešnú liečbu rakoviny.

**Organizátor :** Mgr. Zuzana Giňovská, Mgr. Soňa Humeňanská



