

## Gymnaziálny REFRESH

**Oblasť:** Spoločenská zodpovednosť

**Cieľová aktivita:** Edukácia, Prezentácia školy na verejnosti

**Termín splnenia:** 16.04.2026

**Cieľ:** edukovať žiakov prostredníctvom teoretických východísk a workshopu o postupoch prvej pomoci, orálnom a fyzickom zdraví

**Miesto konania:** Gymnázium Konštantínova 2, Prešov

**Účastníci:** 4 žiaci študijného odboru PS, 2 žiaci študijného odboru MAS, 2 žiaci študijného odboru ZuA

**Cieľová skupina:** žiaci prvého a druhého ročníka gymnázia – 140 žiakov

**Organizátor:** PhDr. Slavka Dorinová,

**Spolupráca:** Mgr. Soňa Humeňanská

**Stručný popis akcie:** Dňa 16.04.2026 sme sa zúčastnili školskej akcie organizovanej Gymnázium Konštantínova 2 v Prešove s názvom „Gymnaziálny Refresh“. Školská akcia bola zameraná na edukáciu žiakov o duševnom a fyzickom zdraví. Žiaci našej školy z jednotlivých študijných odborov prezentovali: praktické sestry - postup prvej pomoci pri KPR, obštrukcii dýchacích ciest, merali krvný tlak a zásobenie krvi kyslíkom. Zubné asistentky predstavili starostlivosť o orálne zdravie a zubnú hygienu. Maséri prezentovali masážne pomôcky a formy ich využitia. Veríme, že sme svojou aktivitou prispeli k bohatej edukácii o duševnom a fyzickom zdraví mladých ľudí a týmto sme splnili cieľ aktivity.



PhDr. Slavka Dorinová



