

## Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu

**Oblasť:** Výchovno-vzdelávacia činnosť

**Cieľ:** Oboznámiť žiakov s novinkami v oblasti medicínskych poznatkov v oblasti prevencie, diagnostiky a liečby obezity a ochorení súvisiacich s metabolickým syndrómom.

**Cieľová skupina:** žiaci 3. C

**Aktivita:** Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu

**Termín splnenia:** 24. apríl 2026

**Organizátor:** Mgr. Lucia Kaščáková

**Stručný popis akcie:** V piatok **24. 4. 2026** sa žiaci **Strednej zdravotníckej školy** zúčastnili odborného kongresu **Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu** na pozvanie pani profesorky MUDr. Márie Belovičovej, PhD.

Podujatie bolo zamerané na aktuálne medicínske poznatky v oblasti prevencie, diagnostiky a liečby obezity a ochorení súvisiacich s metabolickým syndrómom. Prednášky boli veľmi obohacujúce a pútavé, najmä svojim praktickým zameraním. Odborníci sa venovali problematike kardiovaskulárnych a metabolických ochorení v súvislosti s obezitou, narastajúcemu výskytu porúch príjmu potravy, ako aj významu životosprávy a racionálneho stravovania v prevencii civilizačných ochorení.

Súčasťou odborného programu boli aj témy týkajúce sa využitia moderných technológií pri úprave životného štýlu, monitorovania pohybovej aktivity a podpory zmeny stravovacích návykov u pacientov. Žiaci mali možnosť prepojiť teoretické poznatky s klinickou praxou a získať cenný pohľad na multidisciplinárny prístup k starostlivosti o pacientov s obezitou.



