

Svetový deň Downovho syndrómu

Oblasť: Výchovno – vzdelávacia činnosť

Cieľová aktivita: Zdravie

Aktivita: Zvýšenie povedomia o genetickom ochorení Downov syndróm - interaktívne aktivity pre žiakov

Termín splnenia: 20.03.2026

Miesto konania: Stredná zdravotnícka škola, Sládkovičova 36, Prešov

Účasť: Celá škola

Stručný popis aktivity, akcie:

V piatok 20. 3. 2026 sme si v rámci školských aktivít pripomenuli Svetový deň Downovho syndrómu, ktorý sa každoročne koná 21. marca. Tohtoročný Svetový deň Downovho syndrómu niesol heslo „Spolu proti osamelosti“.

Pri tejto príležitosti boli pre žiakov pripravené interaktívne aktivity v priestoroch školy aj na sociálnych sieťach. V priebehu piatka 20. 3. sa žiaci zapojili do ponožkovej výzvy, v rámci ktorej bolo ich úlohou prísť v rôznofarebných ponožkách ako symbole jedinečnosti. Na spojovacej chodbe mali žiaci k dispozícii interaktívnu nástenku, na ktorej mohli uviesť, ako sa sami vysporiadávajú s osamelosťou a pocitom samoty. Súčasťou aktivity boli aj nálepky, ktoré slúžili ako odmena alebo motivácia k zapojeniu.

Na sociálnych sieťach bol pre žiakov pripravený krátky kvíz zameraný na základné informácie a vedomosti o tomto genetickom ochorení.

Organizátor: Mgr. Soňa Humeňanská (školský psychológ)



Podme sa spolu pozrieť na piatkový kvíz k Svetovému dňu Downovho syndrómu

VIEŠ ČO JE DOWNOV SYNDRÓM?

Infekčná choroba 🦠 0%

Genetická odlišnosť 🧬 100%

Psychická porucha 🧠 0%

↑ Downov syndróm je genetická porucha, ktorá vzniká prítomnosťou nadbytočného chromozómu 21.

Svetový deň Downovho syndrómu sa oslavuje 21. marca (21.3.), pretože symbolicky odkazuje na trizómiu 21 – teda stav, keď má človek tri kópie 21. chromozómu.

Číslo 21 predstavuje chromozóm a 3 znamená, že sú tri namiesto dvoch. ➡

PREČO SA NOSIA FAREBNÉ PONOŽKY ?

Módny trend 🖐️ 0%

Symbolizujú odlišnosť a jedinečnosť 🖐️ 100%

Aby si ich ľudia všimli na internete 📱 0%

Áno, ľudia s Downovým syndrómom môžu žiť plnohodnotný a pomerne bežný život, najmä ak majú podporu rodiny, školy a okolia.

Mnohí dokážu študovať, pracovať, nadväzovať vzťahy a zapájať sa do spoločnosti. ➡

KOLKO CHROMOZÓMOV MÁ ČLOVEK S DOWN. SYNDRÓMOM

45 23%

46 50%

47 27%

↔ Človek s Downovým syndrómom má 47 chromozómov namiesto bežných 46.

Je to preto, že má o jeden chromozóm 21 navyše (tzv. trizómia 21).

PREČO JE SVETOVÝ DEŇ DOWN. SYNDRÓMU PRÁVE 21.3.?

Je to náhodný dátum 📅 0%

Symbolizuje chromozómy 🧬 83%

Je to začiatok jari 🌱 17%

↔ Ľudia nosia v tento deň rôzne ponožky ako symbol podpory ľudí s Downovým syndrómom a oslavu jedinečnosti.

Ponožky majú tvar pripomínajúci chromozómy, a keď sú každá iná, vyjadrujú, že byť odlišný je normálne a v poriadku.

MÔŽU ĽUDIA S DOWN. SYNDRÓMOM ŽIŤ BEŽNÝ ŽIVOT?

Áno ❤️ 96%

Nie ❤️ 4%