

## Masáž pre športovcov SSSŠ Elba Prešov

**Oblasť:** Výchovno – vzdelávacia činnosť

**Cieľová aktivita:** Edukácia a terapia

**Termín splnenia:** 25. 3. 2026

**Miesto konania:** SSSŠ Elba Prešov

**Účasť:** Žiaci 4 ročníka masér/masérka

**Stručný popis aktivity, akcie:** Žiaci študijného odboru masér/masérka mali možnosť aplikovať masáž v SSSŠ Elba u športovcov, ktorí vykonávajú rôzne športové aktivity (futbal, volejbal, kickbox, hádzaná, šípky) v rámci regenerácie. Žiaci boli edukovaní, boli im poskytnuté klasické a športové masáže s bankovaním a tejpovaním. Spokojnosť bola na oboch stranách a žiaci sa už teraz tešia na najbližšie stretnutie.

**Organizátor:** Mgr. Kováčiková



