

Charitatívne aktivity žiakov v predvianočnom období



CHARITATÍVNA AKCIA ŽIAKOV SZŠ, SLÁDKOVIČOVA 36, PREŠOV.

FOTO: ARCHÍV ŠKOLY

Sredná zdravotnícka škola, Sládkovičova 36 v Prešove už vyše 76 rokov pripravuje mladých ľudí pre zdravotnícke povolanie. V posledných rokoch škola začala intenzívne rozvíjať aspekt charitatívnych a dobrovoľníckych aktivít zameraných predovšetkým pre pomoc ľuďom odkázaným na zdravotnícku alebo sociálnu starostlivosť.

Každoročne sa pre školu stala výzvou obľúbená celoslovenská zbierka darčkových krabíc pre ľudí žijúcich v domovoch sociálnych služieb: „Kofko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. Koncom minulého roka žiaci a zamestnanci školy darovali 120 darčkových krabíc, ktoré sú dnes v rukách tých, ktorých mali potešiť. Škola však vytvára aj vlastné výzvy, pri ktorých sa snaží ešte bezprostrednejšie spájať svoj rozmer pomá-

hajúceho zdravotníckeho povolania s možnosťou pomoci ľuďom chorým.

Jeden ľudský príbeh

Onkologické ochorenie vstúpilo do života aj niekoho, kto je z prostredia našej školy. Ten, u koho bolo možné uvedomiť si nevypovedanú výzvu situácie, vychováva dieťa, ktoré bojuje s onkologickým ochorením. Záleží na tom, či tí, ktorí túto situáciu hoci len z diaľky vnímajú, aj dokážu túto možnosť pomoci uvidieť. A stalo sa. Každoročná charitatívna vianočná burza a kapustnica riaditeľky školy Evy Novotnej priniesli výťažok v sume vyše 1000 eur. Ten bol riaditeľkou školy osobne odovzdaný tomu, kto pomáha svojmu dieťaťu bojovať s onkologickým ochorením. Konkrétnej pomoci predchádzala vlastnoručná tvorba kreatívnych a pečených výrobkov,

ktorých autormi boli naši žiaci. Učia sa tak pomoci chorým aj aktivitami v domácom prostredí. Môcť vidieť žiakov predávať vianočné pečivo a vianočné dekorácie, ktoré vlastnoručne pripravili, aby pomohli iným, je nádherný zážitok. Uvedené aktivity však neboli všetkým, čím sa snažili žiaci školy v predvianočnom období pomáhať ľuďom chorým.

V škole sa stalo už určitou tradíciou obdarúvanie onkologických a geriatrických pacientov mikulášskymi a predvianočnými darčkovými balíčkami. Niektoré boli vytvorené aj s povzbudzujúcimi odkazmi, ktoré žiaci zabalili do balíčka ako svoj list pre pacienta.

Nemocničné dobrovoľníctvo

V predvianočných týždňoch žiaci roznášali balíčky v nemocnici. Pri návštevách pacientov na onkológii, radiačnej onkológii, geriatrickej a oddelení dlhodobo chorých odovzdali až 250 balíčkov. Pacienti však nedostávali iba darčkové balíčky, ale aj vlastnoručne vytvorené vianočné pozdravy. Vytvorili ich žiaci, no s prípravou a tvorbou pozdravov pomohla aj ZŠ sv. Demetera Ražňany a Gymnázium sv. Jána Bosca Bardejov, za čo im ďakujeme.

Výchovný aspekt dobrovoľníctva a charitatívnej pomoci je tu v žiakoch opakovane formovaný tak, že návštevám hospitalizovaných onkologických a geriatrických pacientov je venovaný čas vždy až po vyučovaní. V týchto situáciách vznikajú aj ľudsky veľmi silné chvíle. Tí, ktorí prinášali do školy balíčky pre pacientov netušili, že ďalší žiaci, ktorí ich budú pacientom roznášať, obdarujú napr. aj starého otca jedného z nich.

Situácie stretnutí s pacientmi sú pre žiakov, ktorí sú odhodlaní venovať svoj voľný čas onkologickým a geriatrickým pacientom niekedy emočne veľmi silné. Neraz sú sprevádzané vzájomnými slzami dojatia z prekvapenia a radosti, ktorú darovanie darčeka od neznámych ľudí priniesie človeku, ktorý trávi ťažké obdobie svojho života v nemocnici. Pacienti, ktorí zažijú to, že mladi ľudia im venujú čas svojho voľného času a navyše ich obdarujú, vedia byť neveriteľne dojatí

a vďační. To, čo sa v týchto chvíľach deje na izbách onkologických pacientov, je neopísateľná skúsenosť. Je neprenosná do akejkoľvek reprodukovanej podoby. Žiaci, ktorí toto zažívajú, zvyčajne plánujú zapojiť sa aj do ďalšieho nemocničného dobrovoľníctva, ak k tomu bude nová príležitosť. Aktuálne to bude teraz vo februári, kedy si pripomenieme Svetový deň chorých. Tohtoročné návštevy a obdarúvanie onkologických pacientov bolo obohatené aj o určitý medzinárodný aspekt, kedy sa jeden deň zúčastnila tejto aktivity na oddelení klinickej onkológie aj asistentka výučby anglického jazyka z USA, Maria Murinová.

Nádej do budúcnosti

Rozmer všetkých vyššie spomenutých aktivít je pre tých, ktorí študujú na zdravotníckej škole v jednom presnom zameraní. V tom, že žiaci majú možnosť vnímať, že často to najkrajšie a ľudsky najsilnejšie je to, čo urobia pre pacientov „naviac“, že urobia aj to, čo nemusia. Je to tiež rozmer toho, čo ich to pre život učí, akú im to prinesie radosť. Možno to ilustrovať na príbehu, kedy v nedávnej minulosti jedna žiačka po nastúpení do autobusu dostala poďakovanie od pani, ktorá si k nej prisadla. Táto pani žiačke poďakovala za predvianočný darček, ktorý jej darovala, keď bola pacientkou na onkológii. Tvár človeka, ktorý priniesol radosť počas prežívania ťažkej choroby sa pamätá. Veríme, že stopu týchto spomienok si žiaci ponosú všade tam, kde budú v zdravotníctve pôsobiť. Čím viac bude takýchto zdravotníkov aj v budúcnosti, tým viac ľudskosti v ňom bude možné zažiť.

Dana Stachurová

SZŠ, Sládkovičova 36, Prešov

Vzdelávanie v krásnom prostredí

Konferencia „Učíme pre prax“ si už od svojho prvého ročníka zachováva svoju jedinečnosť v spojení odborného vzdelávania nielen pre učiteľov zdravotníckych škôl, ale aj pre sestry a ďalších zdravotníckych pracovníkov.

Konferencia sa niesla v aspekte pokračovania minuloročnej témy a venovala sa problematike zdravého životného štýlu. Tento problém, ktorý je v súčasnej dobe stále veľmi aktuálny, bol analyzovaný v nazeraní na úskalia zdravého životného štýlu práve v dnešnej uponáhľanej a digitálnej dobe. Priamo úmerne s týmto fenoménom dnešnej doby stúpa v súčasnosti tiež riziko rôznych závislostí. Ich prevencia ako neoddeliteľná súčasť zdravého životného štýlu sa stala v tomto roku výzvou rozšíriť odborný záber konferencie aj týmto smerom.

Organizátori konferencie vychádzali zo skutočnosti, že mnohým ľuďom záťaž náročných životných okolností nedáva dostatočný priestor pre ochranu vlastného zdravia. Niektorých ľudí táto záťaž postupne privádza až k rôznym formám závislostí. Konferencia opäť priniesla nazeranie na tieto problémy cez reflexie mnohých odborníkov, ktorí sa liečbe závislosti dlhodobo venujú.

Problematika závislostí nebola prezentovaná iba lekársky-

mi odborníkmi. Jedinečným prvkom konferencie boli tiež osobné svedectvá mediálne známych osobností z hudobného a hereckého prostredia v ich zdieľaní vlastného príbehu o úspešnom boji so závislosťou.

Už v minulosti konferencia „Učíme pre prax“ získala nie iba celoslovenský, ale aj medzinárodný rozmer. Veľmi zaujímavá prednáška českých odborníkov sa venovala pohľadu na medicínske a etické dilemy liečby akútnych intoxikácií z lekárskej perspektívy v prostredí urgentnej medicíny v podmienkach urgentného príjmu. Využívanie princípu bazálnej stimulácie u pacientov s vážnou poruchou vedomia podľa konceptu prof. Dr. Frohliča a aplikáciu výučby tohto konceptu u študentov zdravotníckych škôl nám priblížili kolegovia z Českej republiky.

Účastníci konferencie konajúcej sa vo Vysokých Tatrách mali možnosť zamyslieť sa nad vplyvom životného štýlu na vlastné zdravie a nad rôznymi hrozbami závislosti ako jedným z vážnych problémov dnešnej doby. Vzájomné diskusie i neformálne stretnutia a rozhovory obohatili aj tento rok čas medzi jednotlivými prezentovanými príspevkami.

Dana Stachurová
SZŠ, Sládkovičova 36, Prešov



KONFERENCIA UČÍME PRE PRAX.

FOTO: ARCHÍV AUTORKY