

Stredná zdravotnícka škola, Sládkovičova 36 v Prešove pokračovala v rozvoji charitatívnych aktivít počas celého predvianočného obdobia aj v tomto roku

Stredná zdravotnícka škola, Sládkovičova 36 v Prešove už vyše 76 rokov pripravuje mladých ľudí pre zdravotnícke povolanie. V posledných rokoch škola začala intenzívne rozvíjať aspekt charitatívnych a dobrovoľníckych aktivít zameraných predovšetkým pre pomoc ľuďom odkázaným na zdravotnícku alebo sociálnu starostlivosť .

Každoročne sa pre školu stala výzvou obľúbená celoslovenská zbierka darčkových krabíc pre ľudí žijúcich v domovoch sociálnych služieb pod názvom „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. Tento rok žiaci a zamestnanci školy darovali 120 darčkových krabíc, ktoré už sú v rukách tých, ktorých by mali potešiť. Škola však vytvára aj vlastné výzvy, pri ktorých sa snaží ešte bezprostrednejšie spájať svoj rozmer pomáhajúceho zdravotníckeho povolania s možnosťou pomoci ťažko chorým.

Onkologické ochorenia ako výzva k rôznym možnostiam pomoci. Jeden ľudský príbeh.

Onkologické ochorenie vstúpilo do života aj niekoho, kto je z prostredia našej školy. Ten, u koho bolo možné uvedomiť si nevy povedanú výzvu situácie, vychováva dieťa, ktoré bojuje s onkologickým ochorením. Samotný boj dieťaťa s onkologickým ochorením je pre jeho okolie vždy nevy povedanou výzvou. Záleží na tom, či tí, ktorí túto situáciu hoci len z diaľky vnímajú, aj dokážu túto možnosť

pomoci vidieť. A stalo sa. Každoročná charitatívna vianočná burza a kapustnica riaditeľky školy PhDr. Evy Novotnej, PhD. priniesli výťažok v sume vyše 1000 Eur. Ten bol riaditeľkou školy osobne odovzdaný tomu, kto pomáha svojmu dieťaťu bojovať s onkologickým ochorením. Konkrétnej pomoci predchádzala vlastnoručná tvorba kreatívnych a pečených výrobkov, ktorých výrobcami i predávajúcimi boli naši žiaci. Učia sa tak pomoci chorým aj aktivitami v domácom prostredí. Môcť vidieť žiakov predávať vianočné pečivo a vianočné dekorácie, ktoré vlastnoručne pripravili, aby pomohli iným, je nádherný zážitok... Uvedené aktivity však neboli všetkým, čím sa snažili žiaci školy v predvianočnom období pomáhať ťažko chorým.

V škole sa stalo už určitou tradíciou obdarúvanie onkologických a geriatrických pacientov mikulášskymi a predvianočnými darčkovými balíčkami. Aj tento rok žiaci doma pripravili okolo 250 darčkových mikulášskych a vianočných balíčkov pre onkologických a geriatrických pacientov. Niektoré boli vytvorené aj s povzbudzujúcimi odkazmi, ktoré žiaci zabalili do balíčka ako svoj list pre pacienta .

Nemocničné dobrovoľníctvo – príbehy, ktoré pohnú srdcom...

V predvianočných týždňoch žiaci roznášali balíčky v nemocnici. Pri návštevách pacientov na onkológii, radiačnej onkológii, geriatrickej a oddelení dlhodobu chorých sa

striedali, preto bolo možné roznieť všetkých vyše 250 balíčkov. Postupne ich na lôžkové oddelenia darovali aj novým pacientom a tiež vopred aj tým, ktorých čakala hospitalizácia na onkológii alebo geriatrickej počas Vianoc. Pacienti však nedostávali iba darčekové balíčky, ale aj vlastnoručne vytvorené vianočné pozdravy. Vytvorili ich žiaci, no s prípravou a tvorbou pozdravov pomohla aj ZŠ sv. Demetera Ražňany a Gymnázium sv. Jána Bosca Bardejov, za čo im ďakujeme.

Výchovný aspekt dobrovoľníctva a charitatívnej pomoci je tu v žiakoch opakovane formovaný tak, že návštevm hospitalizovaných onkologických a geriatrických pacientov je venovaný čas vždy až po vyučovaní. V týchto situáciách vznikajú aj ľudsky veľmi silné chvíle. Tí, ktorí prinášali do školy balíčky pre pacientov netušili, že ďalší žiaci, ktorí ich budú pacientom roznášať, obdarujú napr. aj starého otca jedného z nich.

Stretnutia s pacientmi sú pre žiakov, ktorí sú odhodlaní venovať svoj voľný čas onkologickým a geriatrickým pacientom, niekedy emočne veľmi silné. Neraz sú sprevádzané vzájomnými slzami dojatia z prekvapenia a radosti, ktorú darovanie darčeka od neznámych ľudí priniesie človeku, ktorý trávi ťažké obdobie svojho života v nemocnici. Pacienti to zažili, keď do nemocničnej izby vstúpila skupina žiakov, ktorí priniesli darčeky. V mikulášskom týždni to zažili aj s Mikulášom, pre úlohu ktorého sa striedavo odhodlali tiež niektorí žiaci. Situácie, kedy dostávajú od pacientov rôzne rady do života práve v emočne silných chvíľach, sú neopísateľné. Pacienti, ktorí zažijú to, že mladí ľudia im venujú čas svojho voľného času a navyše ich obdarujú, vedia byť neveriteľne dojatí a vďační. To,

čo sa v týchto chvíľach deje na izbách onkologických pacientov, je neopísateľná skúsenosť. Je neprenosná do akejkoľvek reprodukovanej písomnej podoby. Žiaci, ktorí toto zažijú, zvyčajne plánujú zapojiť sa aj do ďalšieho nemocničného dobrovoľníctva, ak k tomu bude nová príležitosť. Aktuálne bude vo februári 2026, kedy bude Svetový deň chorých. Tohtoročné návštevy a obdarúvane onkologických pacientov bolo obohatené aj o určitý medzinárodný aspekt, kedy sa jeden deň zúčastnila tejto aktivity na oddelení klinickej onkológie aj asistentka výučby anglického jazyka z USA Maria Murinova.

Obzretie sa späť - nádej do budúcnosti v altruizme niektorých budúcich zdravotníkov

Význam všetkých vyššie spomenutých aktivít pre tých, ktorí študujú na zdravotníckej škole, spočíva v jednom presnom zameraní. V tom, že žiaci majú možnosť vnímať, že často to najkrajšie a ľudsky najsilnejšie je skutočnosť, že urobia pre pacientov niečo „naviac“, že vykonajú aj to, čo nemusia. Zmyslom takej činnosti je aj to, že ich pripravuje do života a prináša im radosť. Možno to ilustrovať napr. na príbehu, kedy v nedávnej minulosti jedna žiačka po nastúpení do autobusu dostala poďakovanie od pani, ktorá si k nej prisadla. Táto pani žiačke povedala, že ďakuje za predvianočný darček, ktorý jej darovala, keď bola pacientkou na onkológii. Tvár človeka, ktorý priniesol radosť počas prežívania ťažkej choroby, sa pamätá. Veríme, že stopu týchto spomienok si žiaci ponesú všade tam, kde budú v zdravotníctve pôsobiť. Čím viac bude takýchto zdravotníkov aj v budúcnosti, tým viac ľudskosti v ňom bude možné zažiť.