

## Kurz ochrany života a zdravia 2025/2026

**Oblasť:** Výchovno-vzdelávacia činnosť

**Cieľ:** Prevencia, zdravie

**Aktivita:** Kurz ochrany života a zdravia 2025/2026

**Termín splnenia:** 10. – 12. 09. 2025

**Miesto konania:** areál Letného kúpaliska Delňa Prešov, telocvična ul. Dilongova

**Spolupráca:** príslušníci OS SR z 22. prieskumného pluku v Prešove a pracovníci krízového riadenia Okresného úradu Prešov

**Účasť:** žiaci III. ročníkov denného štúdia

**Stručný popis aktivity, akcie:** Žiaci III. ročníkov absolvovali „Kurz ochrany života a zdravia 2025/2026,“ ktorý bol zameraný na zdravotnú prípravu (prvá pomoc v prírode, KPR), pobyt a pohyb v prírode (topografia, orientácia v teréne, „byvakovanie“) a záujmové technické činnosti a športy (streľba zo vzduchovky, lukostreľba, zlaňovanie a základy kanoistiky). Druhý deň bol kvôli nepriaznivému počasiu realizovaný v telocvični školy, kde si žiaci zmerali sily vo volejbalovom a florbalovom turnaji. Nadobudli vedomosti a zručnosti z oblasti fyzioterapie – predchádzanie najčastejších úrazov v prírode a priblížili si špecifické postupy podávania prvej pomoci novorodencom a deťom. Tretí deň pokračovala výučba v areáli LK Delňa na jednotlivých stanovištiach. V závere kurzu sme vyhodnotili najlepšie tímy z turnaja a ocenili všetkých zúčastnených.

**Organizátor:** Mgr. Miroslava Mazurová



