

Cvičná expedícia – DofE

Oblasť: Výchovno – vzdelávacia činnosť

Cieľová aktivita: Overenie pripravenosti

Aktivita: Overiť pripravenosť tímu na kvalifikačnú expedíciu prostredníctvom nácviku praktických zručností v teréne.

Termín splnenia: 22. 05. - 23. 05. 2025

Miesto konania: pohorie Bachúreň - vrch Mindžová

Stručný popis aktivity, akcie: Účastníci, ktorí absolvovali školenie k expedícii, sa zúčastnili cvičnej expedície s cieľom preveriť svoju pripravenosť na kvalifikačnú expedíciu. Počas dvoch dní si v reálnych podmienkach precvičili kľúčové zručnosti nevyhnutné pre úspešné zvládnutie dobrodružnej výpravy. Učili sa efektívne orientovať v teréne pomocou mapy a kompasu, plánovať trasu, reagovať na nečakané situácie, ako sú zmena počasia alebo odchýlenie sa od pôvodného plánu, a spoločne sa rozhodovať ako tím. Dôraz sa kládol na tímovú spoluprácu – účastníci si rozdelili úlohy (navigátor, vedúci tímu, zodpovedný za jedlo a výbavu), čím si precvičili nielen praktické, ale aj organizačné a komunikačné zručnosti. Vyskúšali si aj logistické aspekty expedície: prípravu jednoduchej stravy v teréne, stavenie stanov, balenie a nosenie batohov, ako aj zodpovedné hospodárenie s vodou a odpadom. Táto skúsenosť výrazne prispela k ich sebadôvere, zodpovednosti a schopnosti spolupracovať – čo sú základné piliere programu DofE.

Organizátor: Mgr. Martina Stašiková, Mgr. Tomáš Fiamčík, PhDr. Mária Marinicová





