

Lyžiarsky kurz – 1. termín

Cieľ: Šport

Oblasť: Výchovno – vzdelávacia činnosť

Aktivita: Lyžiarsky kurz

Termín splnenia: 13.1. 2024 – 17.1. 2025

Miesto konania: Vyšné Ružbachy

Účasť: 64 žiakov a 6 pedagogickí zamestnanci

Meranie výsledkov: krátky dotazník pre účastníkov

Stručný popis aktivity, akcie: Žiaci prvých ročníkov sa v dňoch 13.1 – 17.1. 2025 zúčastnili na lyžiarskom kurze, ktorý sa konal vo Vyšných Ružbachoch. Lyžiarsky kurz prebiehal v dňoch pondelok až piatok, kde boli žiaci rozdelení do piatich skupín, pod vedením inštruktorov. Žiaci absolvovali výcvik na svahu, kde si osvojili a zdokonalili činnosti a zručnosti z metodiky lyžovania. Vo štvrtok žiaci absolvovali slalom, kde predviedli svoje zručnosti.

Počas kurzu vo večerných hodinách absolvovali prednášky z vybraných tém lyžovania ako Biely kódex, História lyžovania, Prvá pomoc na horách. Po prednáškach bol kultúrny program, kde si každá skupina pripravila program pre ostatné skupiny. V stredu bol karneval, kde žiaci prezentovali svoje masky.

Počas celého kurzu boli odmeňovaní aj tí najlepší. Žiaci dostali ceny za najkrajšiu masku a taktiež medaily a diplomy za slalom. V neposlednom rade dostali aj extra ceny od svojich inštruktorov.

Chcel by som sa poďakovať nielen inštruktorom, ale aj všetkým žiakom za príjemné chvíle strávené vo Vyšných Ružbachoch a verím, že si zdokonalili svoje zručnosti, niečo nové sa naučili a spoznali sa aj v rámci kolektívu prvých ročníkov.

Mgr. Tomáš Fiamčík

vedúci kurzu





