

Kurz - kinesiotaping

Oblasť: výchovno - vzdelávacia

Cieľová aktivita: kurz kinesiotaping

Aktivita: osvojenie si techník aplikácie elastických tejpov

Termín splnenia: 21.1.2025-22.1.2025

Spolupráca: škola tejpovania CZ

Miesto konania: telocvičná SZŠ

Účasť: žiaci 4.D triedy

Stručný popis aktivity, akcie: Kurz kinesiotapingu pre žiakov 4. ročníka odboru masér sa uskutočnil počas dvoch dní v telocvični školy. Počas kurzu si žiaci osvojili teoretické základy tejpovania a následne ich aplikovali v praktických aktivitách. Naučili sa správne techniky strihania, lepenia a využitia tejpov na rôzne časti tela, s dôrazom na riešenie najčastejších problémov pohybového aparátu. Kurz prebiehal v pároch, kde si žiaci navzájom precvičovali techniky, a bol doplnený o ukážky reálnych situácií z praxe. Akcia prispela k zdokonaleniu ich odborných zručností, ktoré môžu využiť v profesionálnej praxi.

Organizátor: Mgr. Katarína Petrová



