

## Zdravý chrbát, zdravé nôžky

**Oblasť:** Spoločenská zodpovednosť

**Cieľová aktivita:** Edukácia v materskej škôlke

**Aktivita:** Edukácia detí

**Termín splnenia:** 13.12.2024

**Miesto konania:** MŠ Kráľovnej pokoja 27, Prešov

**Spolupráca:** 6 žiakov III.D, pedagogický dozor

**Stručný popis aktivity, akcie:** V piatok 13.12.2024 sa na MŠ Kráľovnej pokoja 27 v Prešove uskutočnila edukácia detí pod názvom Zdravý chrbát, zdravé nôžky. Zúčastnilo sa jej spolu 6 žiakov tretieho ročníka odboru masér/masérka.

Cieľom edukácie v materskej škole bolo zvýšiť povedomie detí a ich rodičov o správnom držaní tela, pohybových návykoch i primeranej fyzickej aktivite a predchádzaniu plochým nohám špeciálnym cvičením a masážou chodidiel.

PodĎakovaním za aktívnu účasť a motivačným prekvapením pre deti v podobe diplomu a sladkého prekvapenia získali všetci zúčastnení.

Veľké poďakovanie patrí p. riaditeľke PhDr. Eve Novotnej, PhD. a vedeniu školy.

**Organizátor:** Mgr. Katarína Petrová, Mgr. Anna Kašpriková



