

Svetový deň chrbtice

Oblasť: Výchovno - vzdelávacia

Aktivita: Deň venovaný prevencii a starostlivosti o zdravie chrbtice, ktorá je kľúčom k nášmu celkovému zdraviu.

Termín splnenia: 16. 10. 2024

Miesto konania: SZŠ Sládkovičova 36, Prešov

Účast': Žiaci 4. D

Stručný popis aktivity, akcie: Pri tejto príležitosti si maséri pripravili deň plný relaxačných a terapeutických procedúr. V rámci dňa si mali možnosť zamestnanci školy vyskúšať procedúry ako klasické masáže, masáž lávovými kameňmi, bankovanie a infračervené svetlo.

Organizátor: Mgr. Stašíková



