

SPRÁVA Z REALIZÁCIE ŠKOLSKÉHO DŇA

Názov školy:	Stredná zdravotnícka škola				
Adresa školy:	Sládkovičova 36, 080 24 Prešov				
Kontaktná osoba v škole (meno, telefón, e-mail):	Mgr. Modranská katarina.modranska@szspo.sk				
Školský deň realizovali:	Moderátor (odborný expert): Simona Kačmárová Osobný expert: Vladimír Babík Pozorovateľ:				
Dátum realizácie:	15.04.2024				
Ročník/Trieda:	1. ročník, zmiešaná skupina PS,ZuA,MAS				
Počet prítomných študentov: z toho dievčat:	20 17				
Meno a priezvisko triedneho učiteľa(ky):					
Zhodnotenie spolupráce so školou: (1 – najlepšia, 5 – najhoršia)	1	2	3	4	5
	X				
	Popis: Komunikácia a následná spolupráca prebehla v poriadku. Dlhodobá výborná spolupráca s celou školou.				
Priebeh programu:					
Prvá časť: Úvod začal oboznámením sa s priebehom dňa, zoznámením sa a teoretickým rozborom témy duševného zdravia, využili sme aj niekoľko aktivít k danej téme.					
Druhá časť: Druhá časť školského dňa prebehla v tímoch, kde študenti pracovali na daných témach, pracovali samostatne, boli kreatívni, okrem textov vymysleli aj menšie divadlo, básničky ale aj kresby. V tejto časti si preverili svojho tímového ducha a schopnosť pracovať v tíme s ľuďmi, ktorých nepoznajú.					
Tretia časť: Zoznámenie sa s osobným expertom, ktorý mal osobnú skúsenosť s duševnými problémami a liečbou. Táto tretia časť sa páčila študentom najviac. V tejto časti sa dozvedeli najviac sami o sebe, ale podotkli, že stretnutia s duševne chorými ľuďmi je bezpečné a v ničom nie je výnimočné, ako stretnutia s bežným, zdravým človekom.					
Zhrnutie spätnej väzby: Spätnej väzba od študentov bola veľmi pozitívna, páčilo sa im, že boli zapájaní do všetkých aktivít, najviac sa im páčili príbehy, ktoré experti porozprávali v tretej časti, na začiatku dňa sa báli, že to bude ďalšia pasívna prednáška, ale na konci sa vyjadrili, že takéto aktívne prednášky, by mali mať pravidelne a mali by to zažiť všetci študenti. Študenti boli počas celého dňa aktívni, kládli rôzne otázky, zdôverili sa so svojimi problémami a z triedy odchádzali s pozitívnymi pocitmi.					
Ďalšie odporúčania pre školu:					
Vzhľadom k tomu, že medzi mladými ľuďmi všeobecne platí, že s psychickými krízami sa stretávajú v mladom veku, nebolo to iné ani v tejto skupine. Odporúčame pokračovať v diskusii o zvládaní stresu, psychických ťažkostiach, o možnostiach vyhľadania pomoci pri duševnej kríze. Je potrebné pochopenie a podpora zo strany učiteľov, aby títo študenti našli odvahu obrátiť sa s problémom aj na učiteľa.					

INTEGRA, o. z.

Pri mlyne 1430/1A, Michalovce

E-mail: sialenynoa@integradz.sk <https://sialeny-no-a.sk>