

Kurz tejpovania

Oblasť: Výchovno-vzdelávacia činnosť

Cieľová aktivita: Prevencia, zdravie

Aktivita: Základný kurz tejpovania - aplikácie tejpů v rámci celého tela.

Termín splnenia: 10.-11.10.2023

Miesto konania: SZŠ, Sládkovičova 36, Prešov

Spolupráca: Škola tejpovania – lektorky: PhDr. Katarína Bártová, Bc. Michaela Strožová

Účasť: učitelia PK masér, žiaci IV. ročníka št. odboru masér

Meranie výsledkov: certifikát

Stručný popis aktivity, akcie: Aj tento rok sa na našej škole zorganizoval základný kurz tejpovania. Táto terapeutická metóda je v dnešnej dobe veľmi žiadaná.

Slúži na ovplyvnenie svalovo-kostrového a lymfatického systému. Žiaci sa počas dvoch dní zoznámili s teóriou a technikami, ktoré môžu využiť v prevencii, terapii, v oblasti športu a pod. Tento kurz je jednou z ciest, ktorou vieme obohatiť vedomosti a odbornosť žiakov.

Organizátor: PhDr. Radoslav Grega



