

Deň zdravej výživy

Oblasť: Výchovno-vzdelávacia činnosť

Cieľová aktivita: Prevencia, zdravie

Aktivita: Prezentovanie zdravej stravy

Termín splnenia: 16. 10. 2023

Miesto konania: SZŠ, Sládkovičova 36, Prešov

Účasť: Celá škola

Stručný popis aktivity, akcie: Správna výživa je základ nášho zdravia a ako žiaci zdravotníckej školy by sme mali takýto zdravý životný štýl propagovať v prvom rade vlastným príkladom. Pri príležitosti Dňa zdravej výživy (16.10.) ŠP vyzvala žiakov, aby pripravili pre svojich spolužiakov aj učiteľov malé pohostenie, pozostávajúce z ovocia a zeleniny. Žiaci naozaj nelenili a okrem úrody z ich záhrad pripravili aj rôzne iné pochútky ako napríklad ovocnú bublaninu, jogurtový pohár, zeleninové nátierky a jednohubky. Súdiac podľa toho, ako rýchlo sa pohostenie minulo, žiakom táto vitamínmi nabitá strava naozaj chutila. Veríme, že v takomto zdravom životnom štýle budú žiaci pokračovať aj počas ostatných dní v roku.

Organizátor: Mgr. Zuzana Gomoľová, Mgr. Zuzana Repaská





