

Rozvojový projekt

ZDRAVIE A BEZPEČNOSŤ V ŠKOLÁCH 2022

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky vyčlenilo na rok 2022 účelové finančné prostriedky na financovanie rozvojového projektu „Zdravie a bezpečnosť v školách 2022“. Oblasťou zamerania boli aktivity na podporu zvýšenia bezpečnosti a ochranu zdravia v školách. Cieľom podpory tohto projektu boli ochrana fyzického a duševného zdravia žiakov, skvalitňovanie psychosociálnej klímy v školách, zdravý životný štýl, odstraňovanie zdraviu škodlivých vplyvov a prevencia rizikového správania u žiakov.

V rámci výzvy na podávanie žiadostí o financovanie tohto rozvojového projektu bolo v stanovenom termíne predložených spolu 289 projektov. Komisia pre výber, hodnotenie a finančnú podporu projektov vybrala 19 projektov, ktorým pridela finančné prostriedky v celkovej sume 30 000 €. Do tohto výberu sa dostala aj naša Stredná zdravotnícka škola, Sládkovičova 36, Prešov.

Hlavným cieľom nášho projektu bolo podporiť zvýšenie bezpečnosti a ochranu zdravia v školách. Navrhli sme koncept zlepšenia duševného a fyzického zdravia žiakov prvého stupňa základných škôl. Vytvorili sme tím žiakov zo študijného odboru masér pod vedením odborných pedagógov a edukačné materiály slúžiace ako manuál k dosiahnutiu lepšieho zdravotného stavu a formovaniu zdravého životného štýlu. Pripravili a realizovali sme prednášky a praktické aktivity ako prevenciu zlého držania tela. Informovali sme žiakov o vhodných aktivitách spojených s celkovým zdravím. Tento koncept sme rozšírili do základných škôl v našom meste - Spojená škola T. Ševčenka s vyučovacím jazykom ukrajinským, Základná škola Kúpeľná 2.

Projektu sa zúčastnili žiaci 3 tried študijného odboru masér a 7 učiteľov - fyzioterapeutov. Žiaci pracovali v 5 oblastiach. Jednotlivé tímy sa zaoberali konkrétnou úlohou z konceptu, pripravili a navrhli podklady a edukačný materiál. Cieľovou skupinou boli žiaci prvého stupňa základných škôl.

V úvode projektu „Dozviem sa viac?“ boli realizované prednášky žiakom zamerané na teoretické východiská súvisiace s telesným, psychickým a pohybovým vývinom v mladšom školskom veku. Žiaci-maséri vytvorili edukačný materiál „Príbeh o zdravej škole“. Žiaci získali informácie z oblasti anatómie a fyziológie človeka, školy chrbta, pohybových návykov, správnej autoterapie s dôrazom na vek žiakov. Následne sme realizovali praktickú časť.

Prvá fáza „Ako sa správne hýbať?“ bola zameraná na správne držanie a korekciu tela, školu chrbta a správne pohybové stereotypy – nosenie bremien, oddychové polohy a možnosti autoterapie.

V druhej fáze „Ako mi viete pomôcť?“ maséri prakticky vykonávali aktivity so žiakmi ZŠ spojené s uvoľnením a masážou chodidla a s možnosťou aplikácie masážnych prístrojov.

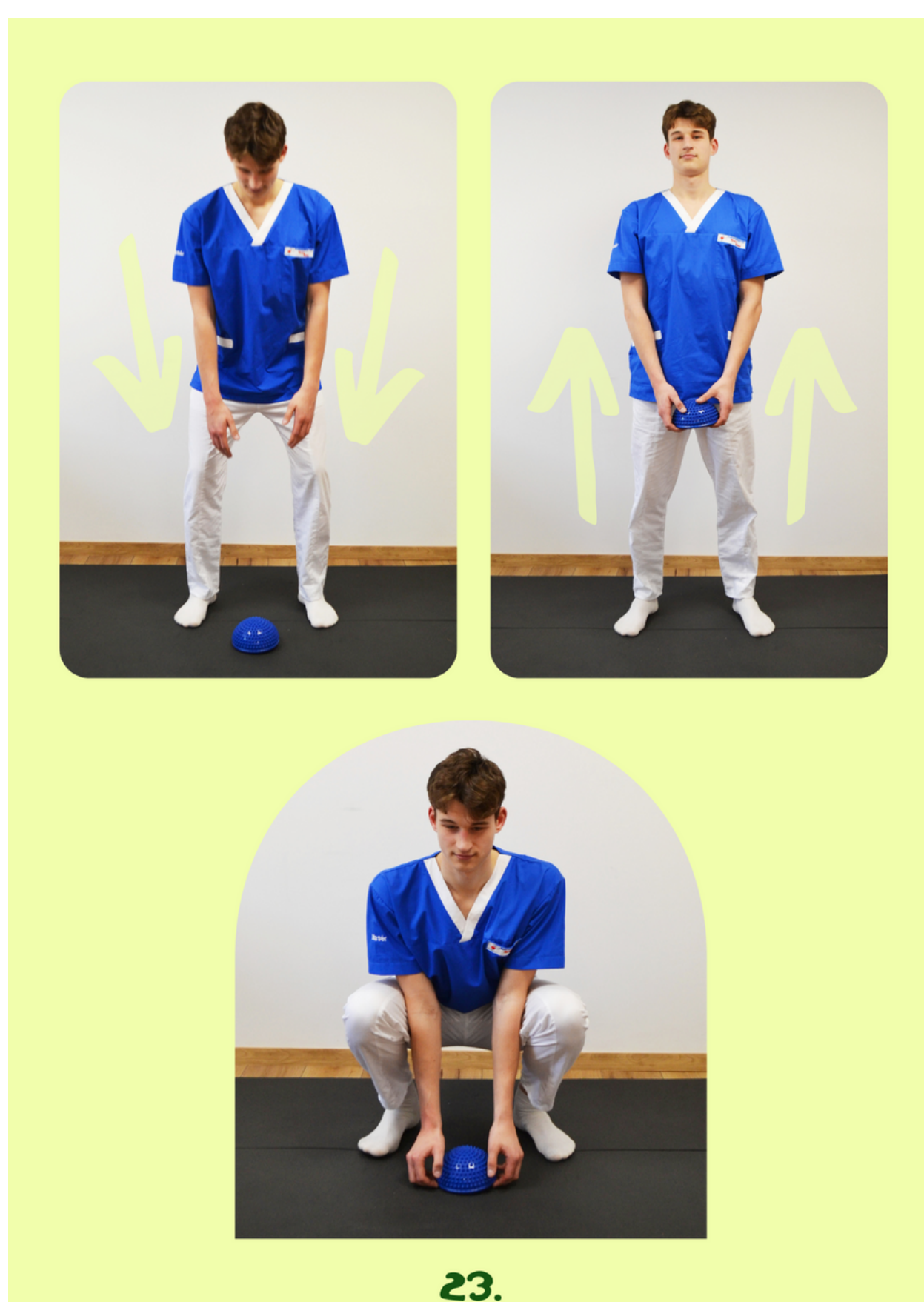
Cielom tretej časti „Ako byť v celkovej rovnováhe?“ bolo vytvorenie svalovej rovnováhy pomocou aktívnych cvičení.

Štvrtá časť „Ako byť aktívny a relaxovať?“ bola o „pohybovej chudobe“ a možnosti relaxácie žiakov.

Po ukončení všetkých častí sa výstupy projektu odprezentovali žiakom našej školy s dôrazom na medzipredmetové vzťahy.

Sme veľmi radi, že sme boli súčasťou tohto projektu. Bola to pre nás zaujímavá skúsenosť, ale aj zábavná, keďže práca s deťmi zo základnej školy je veľmi vďačná a motivujúca. V tomto projekte budeme naďalej pokračovať, keďže máme v pláne navštíviť ďalšie školy a naše vedomosti a skúsenosti posúvať ďalej. Školy, ktoré sme navštívili, boli veľmi spokojné a aj to nás ženie dopredu a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu s nimi.


PhDr. Radoslav Grega



Pani učiteľka povedala: „Chcete zažiť veľké dobrodružstvo?“
Všetci žiaci povedali: „Áno“.
„Tak pôjdeme na výlet,“
odpovedala pani učiteľka.
„Chcete vedieť, koho som zavola-
la na pomoc? Masérov zo Strednej
zdravotníckej školy
na Sládkovičovej ulici v Prešove.
Učia sa tam pomáhať ľuďom.“

4.

Edukácie v základných školách v Prešove











STREDNÁ
ZDRAVOTNÍCKA
ŠKOLA

SLÁDKOVIČOVA 36 PREŠOV

ŠTUDIJNÉ ODBORY

denná forma 4-ročné

praktická sestra
zubný asistent
masér

externá forma 2-ročné pomaturitné kvalifikačné

praktická sestra
masér

UČEBNÝ ODBOR

externá forma

sanitár

+421 904 741 077

sekretariat@szspo.sk

www.szspo.sk

škola













Prezentácia projektu v našej škole



Pomôcky zakúpené v rámci projektu



