

Lyžiarsky kurz – Vyšné Ružbachy

9.1. – 13.1. , 16.1. – 20.1. 2023

Žiaci našej školy, konkrétne z prvých ročníkov sa zúčastnili lyžiarskeho kurzu v dvoch termínoch vo Vyšných Ružbachoch. Boli sme ubytovaní v príjemnom prostredí Doškoľovacieho strediska v Ružbachoch u pána J. Budzáka.

Počas kurzu boli žiaci rozdelení do skupín, kde celý týždeň pracovali so svojim inštruktorom. Žiaci absolvovali doobedňajší a poobedňajší výcvik na svahu, kde sa niektorí naučili základné techniky lyžovania, ostatní zdokonalili v technike a osvojili si aj nové zručnosti. Vo večerných hodinách sme mali kultúrny program – karneval, diskotéka, družstvo baví družstvo a v neposlednom rade aj odborné prednášky ako – biely kódex, história lyžovania a základná prvá pomoc na horách.

V piatok mohli všetci predviesť svoje zručnosti v záverečnom slalome. Tí najlepší boli ocenení diplomom, medailou a vecnou cenou.

Chcel by som sa poďakovať všetkým žiakom za ochotu spolupracovať, zodpovedný prístup k činnostiam na svahu, ale aj mimo neho a hlavne kolegiálnu ktorou sa vlastne niesol celý kurz v oboch týždňoch.

V neposlednom rade sa chcem poďakovať všetkým inštruktorom, ktorí spolu so mnou zvládli dva týždne výučby na svahu, za ich plnohodnotné vedomosti v odborných prednáškach a empatiu pri zvládaní všetkých situácií.

Mgr. Tomáš Fiamčík

