

Projekt „zdravé nôžky“

Skupinka žiakov 3. ročníka študijného odboru masér dňa 14.3. 2019 navštívila spojenú základnú školu T. Ševčenku v Prešove. Dôvodom bolo prezentovanie projektu „zdravé nôžky“. Žiaci v rámci odbornej klinickej praxe strávili čas s deťmi z rôznych ročníkov. Začali tými najmenšími žiakmi z 1. ročníka, potom ich vystriedali žiaci zo 7. a 9. ročníka. Na záver prišli deti z družiny, kde boli okrem prváčikov aj žiaci z 3. ročníka. Každé skupinke žiakov základnej školy sme vysvetlili ako vyzerá a z čoho sa skladá zdravá noha, prečo je dôležitá pre zdravie a aká je jej úloha pri držaní tela. Žiakom sme odporúčali zvýšenú starostlivosť o svoje nohy a edukovali sme ich aj o tom, ako má vyzeráť zdraviu vyhovujúca obuv. Po pozornom počúvaní, si žiaci pod našim dozorom vyskúšali rôzne pomôcky na stimuláciu a masáž chodidiel a rehabilitačné pomôcky na cvičenie. Na záver, po poctivom cvičení im naši žiaci študijného odboru masér vykonali klasickú masáž dolných končatín a reflexnú masáž chodidiel, ktorá mala najväčší úspech. Deti nás s radosťou budú očakávať aj niekedy nabudúce.

Pedagogický dozor: Mgr. Miroslava Kováčiková

Mgr. Miroslava Kováčiková



