

## Svetový deň srdca - 29. september 2019

Svetový deň srdca podporujú organizácie WHO, Svetová federácia pre zdravé srdce (WHF) a UNESCO a pripomína sa od roku 2000. Hlavnou myšlienkou je zvýšiť povedomie verejnosti a propagovať význam prevencie pred srdcovo-cievnyimi ochoreniami. Medzi hlavné faktory srdcovo-cievnych ochorení patrí fajčenie, nedostatok fyzickej aktivity, nadváha a obezita, nezdravý spôsob stravovania, vysoký krvný tlak a vysoká hladina cholesterolu.

Tento deň sme si na škole pripomenuli 30. septembra 2019. V čase od 12.00 hod. do 13.00 hod. si pracovníci a žiaci školy mali možnosť dať zmerať krvný tlak a BMI. Všetkým, ktorí sa na akcii podieľali ďakujeme.

Mgr. Mária Kaliňaková



