

Dni zdravia v spolupráci s UNION zdravotnou poisťovňou



V dňoch **11. - 12. 5. 2016** sa zúčastnili žiaci 4. ročníka akcie „Deň zdravia“ v priestoroch spoločnosti Spinea na Volgogradskej ulici 13 a Okrajovej ulici 33 v Prešove pod záštitou zdravotnej poisťovne Union pre zamestnancov spoločnosti Spinea. Akcie sa zúčastnilo 6 žiakov 4.ročníka zo študijného odboru masér v rámci vyučovania hodín odbornej klinickej praxe. Klienti mali v ponuke tieto možnosti merania: krvný tlak, telesný tuk, BMI, hemoglobínu, kyseliny močovej, cholesterolu a inštruktáže o dentálnej hygiene. Žiaci 4. ročníka vykonávali procedúry klasickej masáže, rôznych druhov reflexných masáží, manuálnej lymfodrenáže, bankovania, masáže lávových kameňov a inštruktáž o škole chrbta. Žiaci sa stretli s klientmi, ktorí trpia ochoreniami vyplývajúcich zo zamestnania sedavého typu v zmysle ochorení chrbtice – vertebrogénne syndrómy, skoliózy, skrútené svalové skupiny v krčnej oblasti, zlé držania tela a iné.

Táto akcia bola veľkým prínosom pre žiakov, pre rôznorodosť klientely, zmenu pracoviska odbornej klinickej praxe, zmenu jednotlivých ochorení u klientov a rôznorodosť vykonávania jednotlivých procedúr fyzikálnej terapie, kedy bolo potrebné využiť všetky odborné, praktické zručnosti a znalosti a profesionálnu komunikáciu. Osobne hodnotím túto akciu pozitívne ako ďalšiu odbornú skúsenosť. Zo strany organizátora bola ocenená kvalita poskytovaných procedúr, prejavená spokojnosť, vyjadrená pochvala a uznanie s našou prácou. Klienti mali množstvo otázok, ktoré sa týkali nielen správneho životného štýlu, ale aj ďalších možností komplexnej rehabilitácie. Žiaci vďaka svojim praktickým skúsenostiam a vedomostiam poskytovali klientom nové poznatky o tom, ako zabezpečiť starostlivosť o fyzické a psychické zdravie. Využili najmä poznatky z odboru fyzikálnej terapie, poznatky o škole chrbta a rekondično-relaxačných cvičení. „Deň zdravia“ považujeme za kladnú skúsenosť pre žiakov, rovnako aj pre zúčastnených klientov spoločnosti Spinea.

Mgr. Lukáš Novotný

