

Exkurzia – speleoterapia v Belianskej jaskyni

Dňa 24. 10. 2017 mali možnosť žiaci IV.D triedy študijného odboru masér absolvovať spolu s vyučujúcimi a s pacientmi Sanatória Tatranská Kotlina pod vedením fyzioterapeutky p. Schreterovej speleoterapiu – dychové cvičenia priamo v priestoroch Belianskej jaskyne. Počas celého pobytu v jaskyni, ktorý trval približne jednu hodinu žiaci nielen prevádzali dychové cvičenia, ale aj získali informácie o samotnej jaskyni, zložení ovzdušia jaskyne, jeho liečivom vplyve na ľudský organizmus, o indikáciách speleoterapie a spôsoboch aplikácie nielen v Belianskej jaskyni, ale aj iných jaskyniach na Slovensku. Praktická skúsenosť s touto formou klimatoterapie žiakov odborne obohatila a veríme, že prispeje k úspešnému vykonaniu maturitnej skúšky z odbornej zložky.

PhDr. Monika Gorecká





