






Prvá pomoc s profesionálnymi záchranármi

Na vyučovacom predmete prvá pomoc žiaci nadobúdajú vedomosti a zručnosti týkajúce sa poskytovania prvej pomoci, ktoré im ako budúcim zdravotníckym pracovníkom umožnia poskytnúť nielen kvalifikovanú prvú pomoc v zmysle zákona, ale tiež aplikovať správne postupy pri záchrane života v každodenných situáciách. Na vyučovanie cvičení predmetu prvá pomoc majú žiaci k dispozícii odborné učebne, kde prakticky nacvičujú na modeloch s pomôckami, ktoré simulujú jednotlivé zranenia a život ohrozujúce stavy, postupy a techniky prvej pomoci. Z dôvodu neustálej aktualizácie postupov /ERC Guedelines 2021/ ako aj aktivizácie žiakov na vyučovaní, sme už piaty rok zabezpečili vyučovacie prvej pomoci s profesionálnymi záchranármi pod vedením Mgr. Dušana Krausa a Bc. Miriam Pištejovej. V dňoch 24. a 25. mája 2021 pripravili vyučovacie hodiny prvej pomoci pre žiakov študijných odborov zdravotnícky asistent /II.A, II.B, II.C/ a zubný asistent /III.E/. Zamerali sa na to, čo je z pohľadu záchranárov najviac problematické v praxi. Prostredníctvom reálnych videí si žiaci zopakovali postup ABCDE pre laikov, ktorý sa využíva na zjednodušenie a urýchlenie vyšetrenia a ošetrovania človeka v ohrození života, hľadali v postupoch na videách chyby pri poskytovaní prvej pomoci a spoločne zdôvodňovali správne postupy. Záchranári sa radi podelili so žiakmi o mnohé zaujímavosti a postrehy z praxe. Ohlasy žiakov na tieto vyučovacie hodiny boli veľmi dobré a preto plánujeme v spolupráci pokračovať. Veríme, že aj takto prispejeme k zlepšeniu poskytovania prvej pomoci.

PhDr. M. Gorecká, PhDr. S. Dorinová

	Vyšetrenie	Problém	Prvá pomoc	Cieľ
Airway 	skontrolovať priechodnosť dýchacích ciest	"zapadnutý" jazyk	záklon hlavy	spriechodniť dýchacie cesty
		cudzie teleso v dýchacích cestách	odstránenie cudzieho telesa Gordonov úder, Heimlichov manéver	
Breathing 	kontrola dýchania	nedýcha	resuscitácia	zabezpečiť dostatok kyslíka
		sťažené dýchanie	úľavová poloha, volať 155, uvoľniť odev	
Circulation 	kontrola krvného obehu (podľa dýchania), zistiť masívne krvácanie	zastavenie obehu	resuscitácia, AED	udržať funkčný krvný obeh
		krvácanie	tiakový obväz	
		bolesť na hrudníku	155, poloha, pokoj, Aspirín	
Disability 	kontrola vedomia, orientačné neurologické vyšetrenie	bezvedomie	zotavovacia poloha na boku	znížiť riziká bezvedomia, odhaliť neurologický problém napr. NCMP
		dezorientácia, náhle zmeny správania	podať cukor, 155	
		slabosť končatín, problém s rečou, pokles viečka a ústneho kútika	155	
Exposure 	vyšetrenia od hlavy po päty	menej závažné poranenia	ošetrovanie, ST, tepelný komfort	zabrániť zhoršeniu stavu

Zdroj obrázka: <https://www.ppv.sk/blog-detail/postup-abcde-pre-laikov-alebo-prva-pomoc-v-piatich-pismenach.html>