

Plavecký výcvik

Dňa **22. 05. 2016** sa žiaci III.D triedy zúčastnili v rámci predmetu Rekondično-relaxačné cvičenia (RRC) hodiny plaveckého výcviku na ZŠ Mirka Nešpora v Prešove. Tento výcvik bol prevádzaný počas 6. a 7. vyučovacej hodiny pedagógmi Mgr. Soňou Smikovou a Mgr. Katarínou Steinerovou, ktorí zároveň vyučujú daný predmet v tejto triede. Táto hodina mala študentom priblížiť aktuálne preberané učivo z daného predmetu v zmysle zážitkového vyučovania. Počas hodiny v bazéne si mohli žiaci vyskúšať na „vlastnej koži“ rôzne štýly plávania a okrem toho aj metódu hydrokinezioterapie t.j. cvičenie vo vode.

Pedagog. dozor: Mgr. Soňa Smiková, Mgr. Katarína Steinerová

Žiaci: III.D - celá trieda

Mgr. Katarína Steinerová

Koordinátor



