

Plavecká exkurzia

Dňa 15. 04. 2019 sa žiaci III.D triedy v rámci predmetu Rekondično-relaxačné cvičenia zúčastnili plaveckej exkurzie v priestoroch ZŠ Mirka Nešpora. Žiaci si osvojili rôzne plavecké techniky a základy pohybovej liečby vo vodnom prostredí. Pohyb vo vode vzbudzuje kladné emócie, zdravotný stav sa zlepšuje zdanlivo bez väčšej námahy. Zlepšenie zdravotného stavu sa dosahuje bez bolesti a zábavnejším spôsobom, o čom sa presvedčili i naši tretiaci.

Pedagogický dozor: Mgr. Lenka Cmorejová, PhD. Lucia Kendrová, PhD. Mgr. Lukáš Novotný

Mgr. Lenka Cmorejová





