



Lyžiarsky kurz – Vyšné Ružbachy – 04. – 08. 02. 2019

V dňoch 04. 02. – 08. 02. 2019 sa 55 žiakov a žiačok prvého a druhého ročníka SZŠ zúčastnilo lyžiarskeho kurzu vo Vyšných Ružbachoch. Ubytovanie bolo v doškoľovacom stredisku Hotela Ružbachy. Lyžiarsky kurz prebiehal v dňoch pondelok až piatok, kde boli žiaci rozdelení do piatich skupín, pod vedením inštruktorov. Žiaci absolvovali výcvik na svahu, kde si osvojili a zdokonalili činnosti a zručnosti z metodiky lyžovania. Posledný deň bol pretek, kde ukázali, čo sa naučili.

Počas kurzu vo večerných hodinách žiaci absolvovali prednášky z vybraných tém lyžovania ako Biely kódex, História lyžovania, Prvá pomoc na horách. Po prednáškach bol kultúrny program, kde si každá skupina pripravila program pre ostatné skupiny. V stredu bol karneval, kde žiaci prezentovali svoje masky.

Počas celého kurzu boli odmeňovaní aj tí najlepší. Žiaci dostali ceny za najkrajšiu masku, najkrajšiu izbu a taktiež medaily a diplomy za slalom. V neposlednom rade dostali aj extra ceny od svojich inštruktorov.

Chcel by som sa poďakovať nielen inštruktorom, ale aj všetkým žiakom za príjemné chvíle strávené vo Vyšných Ružbachoch a verím, že si poniektorí zdokonalili svoje zručnosti a iní sa aj niečo nové naučili.

Mgr. Tomáš Fiamčík

vedúci kurzu



