

## Zdravotná príprava na ZŠ Matice slovenskej v Prešove

Deň 24. jún 2016 sa na Základnej škole Matice slovenskej 13 v Prešove niesol v duchu zdravotnej prípravy. Žiaci prvého a druhého stupňa si mohli prakticky precvičiť dýchanie z úst do úst, kardiopulmonálnu resuscitáciu, Gordonov manéver a Heimlichov hmat. Vyskúšali si rôzne obväzové techniky, naučili sa znehybniť končatinu, či to, ako správne zastaviť krvácanie. Návrik poskytovania prvej pomoci bol umožnený vďaka našim šikovným žiačkam z II. B triedy odboru zdravotnícky asistent Nicol Sopkovej, Barbory Benčíkovej a Vanessy Lendhardtovej. Prekvapujúci bol aj záujem detí o orálne zdravie, pomôcky k orálnej hygiene a techniky čistenia zubov. Na otázky z tejto oblasti odpovedali žiačky II. E. triedy odboru zubný asistent Katarína Krajňáková, Kristína Phamová a Klaudia Giňovská a zároveň umožnili deťom precvičiť techniky čistenia zubov na modeloch.

Mgr. Silvia Doľacká





