

Deň zdravej výživy

Pri príležitosti Dňa zdravej výživy (16.10.) ŽŠR vyzvala žiakov, aby v týždni od 17. do 21. októbra nahradili nezdravé zložky v ich jedálničku (sladkosti, fast food) niečím zdravším (ovocie, zelenina, jogurty). Správna výživa je základ nášho zdravia a ako žiaci zdravotníckej školy by sme mali takýto zdravý životný štýl propagovať v prvom rade vlastným príkladom. Preto členovia ŽŠR v spolupráci s ďalšími ochotnými spolužiakmi pripravovali pre žiakov aj učiteľov počas celého týždňa malé pohostenie, pozostávajúce z ovocia a zeleniny z ich vlastnej úrody. Súdiac podľa toho, ako rýchlo sa pohostenie každý deň minulo, žiakom táto vitamínmi nabitá strava naozaj chutila 😊

(Mgr. Repaská, Mgr. Steinerová)



**„Jesť, to je nevyhnutnosť, ale správne jesť,
to je umenie.“**