

Správa z podujatia

## **Stredná zdravotnícka škola v pohybe,**

ktorá sa konala dňa 13. septembra 2016 v rámci akcie Európsky týždeň športu (10. – 17. 9. 2016)

Európsky týždeň športu je iniciatívou Európskej komisie na podporu športu a fyzickej aktivity v celej Európe. Hlavnou témou kampane bolo heslo „**#BeActive**“, ktorá má nabádať k pohybu, a to nielen počas Európskeho týždňa športu, ale po celý rok. V roku 2016 sme si pripomenuli už jeho druhý ročník

Stredná zdravotnícka škola sa rozhodla podporiť túto iniciatívu Európskej komisie svojou aktívnou účasťou. Podujatie Stredná zdravotnícka škola v pohybe sa konalo 13. septembra 2016 so začiatkom o 7:00 hod. Pod vedením učiteľa telesnej a športovej výchovy Mgr. Miloša Marinicu sa jednotlivé triedy na hodinách telesnej a športovej výchovy, podľa rozvrhu, zapájali do rôznych pohybových aktivít. Zúčastnilo sa ich 77 žiakov. Zábavnou formou sme sa snažili naplniť cieľ tohto podujatia, čiže byť v pohybe, byť aktívni. Žiaci sa učili pracovať v tíme aj samostatne zdolávaním prekážkovej dráhy, loptovými hrami a rôznymi pohybovými aktivitami a cvičeniami pre zlepšenie zdravia. Tieto aktivity spolu s pútavým výkladom učiteľa mali viesť žiakov k budovaniu kladného vzťahu k pohybovej aktivite, ktorý by pretrvával po celý život.

Veríme, že toto podujatie nebolo zbytočné a podarilo sa nám podnietiť týchto mladých ľudí k aktívnemu a zdravému životnému štýlu. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník, nakoľko ohlasy od žiakov boli viac než pozitívne.

Spracoval: Mgr. Miloš Marinica