

# Ponožková výzva

Rozdielne ponožky sa stali symbolom Svetového dňa Downovho syndrómu, pretože chromozóm má tvar ponožky. Dátum **21. marec** je tiež symbolický, lebo ľudia s Downovým syndrómom majú o jeden 21. chromozóm navyše. Majú tri namiesto dvoch. Genetická porucha sa odborne nazýva trizómia 21. chromozómu.

V tento deň sa na znak oslavy ľudskej jedinečnosti nosia dve rozdielne ponožky. Výzva je určená všetkým, ktorí chcú prejaviť solidaritu a podporiť ľudí s Downovým syndrómom a ich rodiny. No zároveň sa rozšíri povedomie o tom, že práve ľudská individualita robí tento svet krásnym, pestrejším, zaujímavejším, inšpirujúcim. (zdroj: [www.ponozkovavyzva.sk](http://www.ponozkovavyzva.sk).)

Naša Žiacka školská rada túto výzvu každoročne podporuje a propaguje. Ako môžeme vidieť na fotkách, žiaci sa do nej s radosťou zapojili a vyjadrili tak podporu ľuďom s Downovým syndrómom a ich inklúzii v rámci spoločnosti.

Mgr. Gomoľová, Mgr. Repaská  
koordinátorky ŽŠR



