

Kurz tejpovania II.

Kineziotaping ako moderná rehabilitačná technika, ktorá pozitívne ovplyvňuje činnosť svalov, kĺbov alebo lymfatického systému má nezastupiteľné miesto v športovej fyzioterapii. Táto metóda sa využíva ako podporná liečba pri mnohých ochoreniach pohybového systému človeka. Našich žiakov externého štúdia II.F triedy zaujala až natoľko, že sa v dňoch 16. – 17.1.2020 zúčastnili samotného základného kurzu tejpovania. Kurz bol zameraný na svalové, kĺbové, lymfatické a korekčné techniky.

Tento kurz ponúka nové využitie rehabilitačných metód a postupov v ich budúcom povolání. Taping budú môcť využiť v športových oblastiach, v zmysle zefektívnenia liečby po zranení, operáciach alebo úrazoch.

Tešíme sa, že naši žiaci študijného odboru masér napredujú aj v moderných fyziaticko-rehabilitačných technikách.

Mgr. Lukáš Novotný

