

# Kurz tejpovania

Aj tento rok sme sa rozhodli dňa 20 - 21. 12. 2022 zorganizovať základný kurz tejpovania pre žiakov IV.D.

Tejpovanie (taping, kineziotaping) je pomerne nová terapeutická metóda, ktorá sa využíva ako terapia pri problémoch pohybového ústrojenstva.

Tento kurz sa skladal z dvoch častí. Prvá časť bola teoretická, na ktorej sa oboznámili s históriou tapingu, jeho funkciami, využitím a zásadami aplikácie tejpovania. Hlavnou podstatou bola praktická časť, kde sa naučili správnu techniku aplikácie tejpov za pomoci lektorky Mgr. Zuzany Škurkovej.

Sme radi, že aj takouto cestou vieme obohatiť vedomosti a do budúcnosti zvýšiť odbornosť žiakov našej školy.

PhDr. Radoslav Grega





