

Základný kurz tejpovania pre žiakov IV.D triedy

V dňoch 17. - 18. 12. 2019 žiaci IV.D triedy absolvovali "Základný kurz tejpovania". Tento kurz sa skladal z dvoch častí. Prvá časť bola teoretická, na ktorej sa oboznámili s históriou tapingu, jeho funkciami, využitím a zásadami aplikácie tejpovania. Hlavnou podstatou bola praktická časť, kde sa naučili správnu techniku aplikácie tejpov, ktorú si prakticky precvičovali v dvojiciach. Na kurze sa učili svalové, kĺbové, ale aj lymfatické techniky tejpovania. Tento kurz žiakom ponúka nové využitie v ich budúcom zamestnaní. Taping budú môcť využiť v športových oblastiach, v zmysle zefektívnenia rekonvalescencie po zranení, operáciách alebo úrazoch. Na koniec by sme sa chceli poďakovať vedeniu školy za umožnenie realizácie kurzu tejpovania počas štúdia.

Mgr. Lukáš Novotný

