

## Exkurzia vo fitnesscentre

Dňa **15. 12. 2015** sme sa zúčastnili školskej akcie „Exkurzia vo fitnesscentre“, ktorá sa konala v Slyofite na Škultétyho ulici v Prešove. Exkurzia sa konala počas 6. a 7. vyučovacej hodiny.

Táto akcia bola usporiadaná pedagógmi, ktorí vyučujú odborný predmet „rekondično-relaxačné cvičenia“ za účelom skvalitnenia výučby a rozšírenia obzorov v rámci tohto predmetu u žiakov tretieho ročníka odboru masér. Exkurzia mala aktívny charakter a teda žiaci sa aktívne zúčastňovali na cvičení. Pre žiakov sme si pripravili „kruhový tréning“, ktorý bol zameraný na posilnenie a precvičenie svalov celého tela.

**Pedagogický dozor:** Mgr. Steinerová Katarína, Mgr. Jozef Štieber, Mgr. Soňa Smiková

**Žiaci:** III.D - celá trieda

Mgr. Steinerová Katarína

Koordinátor akcie



