

Exkurzia vo fitnesscentre

Dňa **12. 01. 2017** sa žiaci III. ročníka odboru masér zúčastnili školskej akcie s názvom „Exkurzia vo fitnesscentre“, ktorá sa konala v zariadení Slyofit na Škultétyho ulici v Prešove. Exkurzia prebiehala počas 6. až 8. vyučovacej hodiny. Táto akcia bola usporiadaná pedagógmi, ktorí vyučujú odborný predmet „Rekondično - relaxačné cvičenia“ za účelom skvalitnenia výučby a rozšírenia obzorov v rámci tohto predmetu. Exkurzia mala aktívny charakter, a teda žiaci sa aktívne zúčastňovali na cvičení, konkrétne si mohli vyskúšať tzv. „kruhový tréning“, ktorý sa skladal z 13 stanovišť a bol zameraný na precvičenie svalov celého tela.

Pedagogický dozor: Mgr. Steinerová Katarína, PhDr. Lucia Kendrová, Mgr. Soňa Smiková

Žiaci: III.D - celá trieda

Mgr. Steinerová Katarína

Koordinátor akcie



