

Exkurzia klimatoterapia – Štrbské pleso

Štrbské Pleso je významné centrum turizmu a zimných športov, najvyššie položená turisticko-liečebná osada, nachádzajúca sa vo Vysokých Tatrách. Rozkladá sa na južnom brehu jazera Štrbské pleso v nadmorskej výške 1 346 m n. m.

Dňa 25.2.2020 žiaci IV.D triedy študijného odboru masér absolvovali spolu s vyučujúcimi klimatoterapiu vo vysokohorskom prostredí Vysokých Tatier. Aj napriek nie veľmi priaznivému počasiu študenti absolvovali dychové cvičenie počas hodinového pobytu pri jazere. Dozvedeli sa informácie o samotnom Štrbskom plese, o liečebných účinkoch klimatoterapie na ľudský organizmus.

Klimatoterapia je súčasťou maturitnej skúšky, táto praktická skúsenosť určite prispeje k úspešnému vykonaniu odbornej zložky maturitnej skúšky.

Mgr. Anna Kašpriková

Pedagogický dozor: Mgr. Lukáš Novotný, Mgr. Erik Molčan, Mgr. Anna Kašpriková



