

# Exkurzia a cvičenie vo fitnesscentre

---

Dňa 3.12.2018 sa žiaci 3.D triedy v študijnom odbore masér v rámci predmetu rekondično-relaxačné cvičenia zúčastnili exkurzie vo fitnesscentre Olymp na Sabinovskej ulici v Prešove. Po krátkej ukážke priestorov fitnesscentra a oboznámením sa so strojmi a pomôckami na cvičenie sa žiaci prezliekli do športového a pripravili sa na tzv. kruhový tréning. Chcem pochváliť každého žiaka za aktívne cvičenie a plnohodnotné využitie času. Pevne verím, že Vás priestory tohto fitnesscentra zaujali a že ich budete využívať na zdokonaľovanie kondície, či posilnenie svalov aj vo svojom voľnom čase.

Pedagogický dozor: Mgr. Fabianová, PhDr. Kendrová, Mgr. Smiková

Všetkým zúčastneným ďakujem za príjemne strávený čas.

Koordinátor akcie:

Mgr. Smiková

Fotky:





