

# Svetový deň mlieka na školách

Mlieko je prvou potravou, s ktorou sa stretáme po svojom narodení a sprevádza nás po celý život. Je jednou zo základných potravín pre všetky vekové skupiny populácie vzhľadom na nezastupiteľný význam jeho biologickej hodnoty pri zabezpečení správnej výživy človeka. Okrem proteínov, mliečneho tuku a cukrov obsahuje veľké množstvo minerálnych látok a vitamínov potrebných pre zdravé fungovanie nášho organizmu.

Svetový deň mlieka v školách je medzinárodnou udalosťou podporovanou a propagovanou od roku 2000 Organizáciou pre výživu a poľnohospodárstvo. Jeho cieľom je upozorniť na význam a pozitíva konzumácie mliečnych výrobkov deťmi. Podporovať zdravé stravovacie návyky detí a zvýšenie povedomia o dôležitosti správnej výživy.

V rámci tohto dňa na našej škole Žiacka školská rada pripravila mliečny stánok, v ktorom boli žiakom prezentované informácie o význame mlieka a jeho zložení. Nechýbala ani ochutnávka rôznych mliečnych výrobkov ako napríklad acidofilné, kakaové či vanilkové mlieko, rôzne druhy syra, ba dokonca aj mliečna čokoláda. Žiakom toto občerstvenie chutilo a veríme, že ich táto akcia motivovala k tomu, aby zaradili viac mliečnych produktov do svojho jedálnička.

Koordinátorky ŽŠR





