

# Svetový deň bez mobilu

Deň 6. február je už od roku 2001 vyhlásený za deň bez mobilných telefónov. Jeho zámerom je zvýšiť povedomie o stúpajúcej závislosti na mobilných zariadeniach. Preto ŽŠR vyzvala žiakov, aby v tento deň mobil vôbec nepoužívali, nechali ho vypnutý v skrinke a nepripájali sa ani na internet. Z tohto dôvodu bolo tiež vypnuté wifi pripojenie pre žiakov na spojovacej chodbe. O negatívach používania mobilov sme informovali žiakov prostredníctvom školského rozhlasu, kde si vypočuli zaujímavosti ako napríklad:

- na povrchu vášho mobilného telefónu sa nachádza 18-krát viac baktérií ako na záchodovej kľučke.
- V Japonsku je až 90 % mobilov vodeodolných. Ľudia ich totiž používajú aj v sprche.
- Na svete je viac ľudí, ktorí vlastnia mobil, ako tých, ktorí majú splachovaciu toaletu.
- Preukázalo sa, že telefóny môžu spôsobiť poruchy spánku či bolesti hlavy. Na vine je slabá, no stále prítomná radiácia.
- Nomofóbia, teda závislosť na mobilnom telefóne, má podobne ako u alkoholikov abstinenčné príznaky, ako napríklad náladovosť, podráždenosť, stres, hystéria, a panika.

Veríme, že tento deň prinútil žiakov zamyslieť sa nad svojim vzťahom k mobilnému telefónu a niektorí z nich bez neho naozaj vydržali 24 hodín.

Mgr. Gomoľová, Mgr. Repaská,

PaedDr. Krakovská

