

# Deň zdravej výživy

Správna výživa je základ nášho zdravia a ako žiaci zdravotníckej školy by sme mali takýto zdravý životný štýl propagovať v prvom rade vlastným príkladom. Pri príležitosti Dňa zdravej výživy (16.10.) ŽŠR vyzvala žiakov, aby pripravovali pre svojich spolužiakov aj učiteľov malé pohostenie, pozostávajúce z ovocia a zeleniny. Žiaci naozaj nelenili a okrem úrody z ich záhrad priniesli aj rôzne ovocné pochúťky ako napríklad banánovú roládu, či rôzne zeleninové nátierky a jednohubky. Súdiac podľa toho, ako rýchlo sa pohostenie minulo, žiakom táto vitamínmi nabitá strava naozaj chutila. Veríme, že v takomto zdravom životnom štýle budú žiaci pokračovať aj počas ostatných dní v roku.

Mgr. Gomolová, Mgr. Repaská



