

# „Škola chrbta“



Skupinka žiakov 4. D triedy v zložení - Michaela Čurlíková, Beáta Remetová, Simona Saxová, Soňa Slavošová a Damián Huba v rámci klinických cvičení a projektu „Aby chrbát nebolel“ navštívili dňa 27.2.2017 Súkromnú základnú školu DSA na Mukačevskej ulici v Prešove po druhýkrát. Cieľom tejto návštevy bolo prezentovať „školu chrbta“ a edukovať žiakov prvého stupňa o zásadách a pravidlách, ktoré je potrebné dodržiavať, aby nás nebolel chrbát. V úvode bolo žiakom prostredníctvom prezentácie vysvetlené, ako správne a nesprávne vykonávať bežné denné činnosti. Naši žiaci si pripravili jednoduché cviky na fit lopte, na nestabilnej plošine, cviky s overbalom a therabandom (pomôcky na cvičenie). Deti si vyskúšali základy správneho držania tela, sedu i nosenia školskej tašky. Na záver si všetci zatancovali krátky, ale o to zábavnejší tanec na jednoduchú detskú pesničku od speváka Mira Jaroša. Žiaci boli veľmi aktívni a komunikatívni. Veríme, že táto forma edukácie bola prospešná nielen pre žiakov a dúfame, že takýto typ školskej akcie sa zrealizuje aj v budúcom školskom roku.

Všetkým zúčastneným patrí moje veľké ĎAKUJEM.



Mgr. Soňa Smiková

Fotky:







